

# *Pautas sobre Exámenes de Detección Preventivos de Health Net*

*Pautas para niños y adultos*



Health Net®

Use esta guía como recordatorio para programar consultas de atención para personas saludables con su médico de familia. Siempre busque y siga el cuidado y el consejo de su médico ya que estas pautas se actualizan regularmente y pueden cambiar.

Esta información no es un consejo médico ni implica cobertura de beneficios específicos. Consulte el idioma de los beneficios de su plan para verificar la cobertura, y las limitaciones y exclusiones.

### Calendario de vacunas recomendado para personas desde el nacimiento hasta los 6 años<sup>1,2</sup>

Vacuna	Naci- miento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19-23 meses	2-3 años	4 años	5 años	6 años
Hepatitis B (HepB)	✓	✓		Actualización si es necesario	✓						Actualización si es necesario			
Rotavirus (RV)			✓	✓	✓									
Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)			✓	✓	✓	Actualización si es necesario		✓		Actualización si es necesario		✓		
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)			✓	✓	✓	Actualización si es necesario	✓			Actualización si es necesario				Para grupos de alto riesgo
Antineumocócica			✓	✓	✓	Actualización si es necesario	✓			Actualización si es necesario				Para grupos de alto riesgo
Poliomielitis inactivada (IPV)			✓	✓	✓					Actualización si es necesario		✓		
Influenza (gripe)					✓ Anual									
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)					Para grupos de alto riesgo		✓			Actualización si es necesario		✓		
Varicela (VAR)							✓			Actualización si es necesario		✓		
Hepatitis A (HepA)							✓ 2 dosis				✓ Según se lo sugiera su médico, para grupos de alto riesgo			
Antimeningo-cócica														✓ Para grupos de alto riesgo

### Calendario de vacunas recomendado para personas desde los 7 hasta los 18 años<sup>1,2</sup>

Vacuna	7-10 años	11-12 años	13-18 años
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap)	Vacunas de actualización	✓ 1 dosis	Vacunas de actualización
Virus del papiloma humano (HPV)	Para grupos de alto riesgo	✓ Según se lo sugiera su médico	Vacunas de actualización
Influenza (gripe)	✓ Anual		
Antineumocócica	Para grupos de alto riesgo		
Hepatitis A (HepA)	Según se lo sugiera su médico, para grupos de alto riesgo		
Hepatitis B (HepB)	Vacunas de actualización		
Poliomielitis inactivada (IPV)	Vacunas de actualización		
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Vacunas de actualización		
Varicela (VAR)	Vacunas de actualización		
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)	Para grupos de alto riesgo		
Antimeningocócica	Para grupos de alto riesgo	✓ 1 dosis	✓ Vacunas de actualización Refuerzo a los 16 años
Antimeningocócica B	Para grupos de alto riesgo, de 10 a 18 años		

### Exámenes (pruebas) de detección recomendados para personas desde el nacimiento hasta los 18 años<sup>1,2,3</sup>

Servicio	Desde el nacimiento hasta los 6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19-36 meses	3-10 años	11-12 años	13-18 años
Examen de salud de rutina <sup>1,2,3</sup>	Al nacimiento, de los 3 a los 5 días, al mes, y a los 2, 4 y 6 meses	Cada 3 meses				Cada 6 meses	Anualmente		
Pruebas de detección de plomo	Examen de detección a cualquier edad, según se lo sugiera su médico								
Consulta dental	Con una frecuencia de 6 a 12 meses o según se lo sugiera su dentista								
Prueba de sangre	Una vez entre el nacimiento y los 2 meses	Control a los 4 y a los 12 meses y durante el examen de salud de rutina si pertenece a un grupo de alto riesgo o según se lo sugiera su médico							
Índice de masa corporal (BMI)						A partir de los 2 años, control del BMI durante el examen de salud de rutina			

## Calendario de vacunas recomendado para adultos<sup>1,2</sup>

Vacuna	19-26 años	27-49 años	50-59 años	60-64 años	65 años o más	Más de 65 años
Tétanos, difteria, tos ferina (Td/Tdap)	✓ 1 dosis de Tdap; luego aplique un refuerzo de Td cada 10 años					
Virus del papiloma humano (HPV)	✓ Según se lo sugiera su médico					
Varicela (VAR)	✓ 2 dosis					
Herpes zóster			✓ 2 dosis de RZV a partir de los 50 años o 1 dosis de ZVL a partir de los 60 años			
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	✓ 1 o 2 dosis o según se lo sugiera su médico					
Influenza (gripe)	✓ Anualmente					
Antineumocócica (PPSV 23 o PCV 13)	Si pertenece a un grupo de alto riesgo o según se lo sugiera su médico					✓ 1 dosis
Hepatitis A (HepA)	2 o 3 dosis si pertenece a un grupo de alto riesgo o según se lo sugiera su médico					
Hepatitis B (HepB)	3 dosis si pertenece a un grupo de alto riesgo o según se lo sugiera su médico					
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)	1 o 3 dosis si pertenece a un grupo de alto riesgo o según se lo sugiera su médico					
Antimeningocócica	1 dosis o más si pertenece a un grupo de alto riesgo o según se lo sugiera su médico					
Antimeningocócica B	2 o 3 dosis si pertenece a un grupo de alto riesgo o según se lo sugiera su médico					

## Exámenes de salud (pruebas) para adultos<sup>1,2,4</sup>

Servicio	19-39 años	40-64 años	65 años o más
Examen de salud de rutina <sup>1,2,4</sup>	Anualmente		
Examen de la audición para detectar una pérdida de la audición	N/A	Según se lo sugiera su médico	
Examen de la vista para detectar problemas en los ojos	Cada 5 a 10 años	Con una frecuencia de 2 a 4 años entre los 40 y los 54 años; con una frecuencia de 1 a 3 años entre los 55 y los 64 años	Anualmente o cada 2 años
Terapia con aspirina para prevenir enfermedades cardíacas	N/A	Analícelo con su médico en un examen de salud de rutina	
Presión arterial para detectar la presión arterial alta	Anualmente o cada 2 años		
Índice de masa corporal (BMI) para detectar la obesidad	Control durante los exámenes de salud de rutina		
Examen de colesterol para verificar el nivel de grasas en sangre	Según se lo sugiera su médico	Si se encuentra entre las personas con un riesgo mayor, control cada 5 años a partir de los 35 años para los hombres y a partir de los 45 años para las mujeres	
Examen de detección de cáncer colorrectal para detectar el cáncer colorrectal	N/A	Entre los 40 y los 49 años, según se lo sugiera su médico. A partir de los 50 años, hable con su médico sobre qué pruebas debe realizarse y con qué frecuencia	
Examen de glucosa para verificar el nivel de azúcar en sangre	Control si pertenece a un grupo de alto riesgo	Cada 3 años o según se lo sugiera su médico	
Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)	Examen de detección por única vez, el examen se repite si pertenece a un grupo de alto riesgo		Según se lo sugiera su médico
Control dental	Cada 6 meses		
Hepatitis C y hepatitis B	Examen de detección si pertenece a un grupo de alto riesgo o según se lo sugiera su médico		

## Exámenes (pruebas) de salud para adultos<sup>1</sup>

Servicio	19-39 años	40-64 años	65 años o más
<b>Examen pélvico con prueba de Papanicolaou</b> para detectar el cáncer de cuello uterino	Para las mujeres sexualmente activas que no están embarazadas, a partir de los 21 años, examen cada 3 años; a partir de los 30 años, examen con una frecuencia de 3 a 5 años o según se lo sugiera su médico		Según se lo sugiera su médico
<b>Mamografía</b> para detectar el cáncer de seno	Control anual a partir de los 35 años	Anualmente o cada 2 años, o según se lo sugiera su médico	
<b>Examen de los senos</b> realizado por el médico	Con una frecuencia de 1 a 3 años	Anualmente	
<b>Autoexamen de los senos/autoconciencia sobre los senos</b> para detectar cambios en los senos	Mensualmente		
<b>Examen de detección de la clamidia</b> para detectar la clamidia, una enfermedad de transmisión sexual	Cada año hasta los 24 años para las mujeres sexualmente activas que no están embarazadas; anualmente a partir de los 24 años si pertenece a un grupo de alto riesgo		
<b>Prueba de densidad ósea</b> para detectar la pérdida ósea	N/A	Examen según el riesgo existente	Cada 2 años

## Exámenes (pruebas) de salud para adultos<sup>1</sup>

Servicio	19-39 años	40-64 años	65 años o más
<b>Prueba de antígeno específico de la próstata (PSA/DRE)</b> para detectar el cáncer de próstata	N/A	Según se lo sugiera su médico	
<b>Ecografía abdominal</b> para detectar un aneurisma aórtico abdominal (hinchazón de un vaso sanguíneo grande alrededor del área del estómago)	N/A		Una vez para las personas de 65 a 75 años que alguna vez hayan fumado o presentan riesgos
<b>Autoexamen de los testículos</b>	Según se lo sugiera su médico		

<sup>1</sup>Estas pautas pueden cambiar. Hable con su médico.

<sup>2</sup>El médico debe seguir las series adecuadas y las pautas actuales proporcionadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (por sus siglas en inglés, CDC).

<sup>3</sup>Los exámenes de salud de rutina, la orientación y la educación para niños y adolescentes deben incluir un control de la estatura, del peso, de la presión arterial y del índice de masa corporal (por sus siglas en inglés, BMI) del paciente, así como pruebas de la vista y la audición. La orientación y la educación podrían incluir, entre otros:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• anticoncepción/planificación familiar</li> <li>• defecto cardíaco congénito crítico, salud del corazón</li> <li>• salud dental</li> <li>• evaluación del desarrollo/comportamiento</li> <li>• prevención de lesiones/violencia</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• salud mental, por ejemplo, depresión/trastornos alimenticios</li> <li>• nutrición/ejercicio</li> <li>• examen de detección de infecciones de transmisión sexual (por sus siglas en inglés, STI) y examen de detección del VIH</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• abuso de sustancias, por ejemplo, prevención del alcoholismo y de la drogadicción</li> <li>• consumo de tabaco y abandono del hábito de fumar</li> <li>• examen de detección de la tuberculosis (TB)</li> <li>• control del peso</li> </ul> |
|--|---|--|

<sup>4</sup>Los exámenes de salud de rutina, la orientación y la educación para adultos deben incluir un control de la estatura, del peso, de la presión arterial y del índice de masa corporal (BMI) del paciente, así como pruebas de la vista y la audición, exámenes de detección de la depresión y del consumo de drogas o alcohol. Las recomendaciones varían según los antecedentes y los factores de riesgo. La orientación y la educación podrían incluir:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• exámenes de detección del cáncer, por ejemplo, examen de detección de cáncer de pulmón y evaluación de riesgos de cáncer de seno (por sus siglas en inglés, BRCA)</li> <li>• anticoncepción/período previo al embarazo</li> <li>• salud dental</li> <li>• prevención/ayuda para el abandono de la drogadicción</li> <li>• planificación familiar</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• salud del corazón, electrocardiograma (ECG)</li> <li>• prevención de lesiones/violencia</li> <li>• planificación de la maternidad</li> <li>• menopausia</li> <li>• salud mental, por ejemplo, depresión/trastornos alimenticios</li> <li>• nutrición/ejercicio</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prácticas sexuales, examen de detección de infecciones de transmisión sexual (STI) y examen de detección del VIH</li> <li>• abuso de sustancias, por ejemplo, prevención del alcoholismo y de la drogadicción</li> <li>• consumo de tabaco y abandono del hábito de fumar</li> <li>• examen de detección de la tuberculosis (TB)</li> <li>• control del peso</li> </ul> |
|--|--|--|

## Para obtener más información

Llame al Centro de Comunicación con el Cliente de Health Net al número que aparece en su tarjeta de identificación o visite nuestro sitio Web en [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com) (afiliados a Planes de Grupo) o [www.myhealthnetca.com](http://www.myhealthnetca.com) (afiliados a Planes Individuales y Familiares).