

Estuve en el hospital porque:



Si tengo los siguientes problemas...



Mis próximas citas:

Con _____
 Dirección _____
 Fecha/Hora _____ Teléfono _____

Con _____
 Dirección _____
 Fecha/Hora _____ Teléfono _____

Con _____
 Dirección _____
 Fecha/Hora _____ Teléfono _____



Información de contacto importante:

Mi médico primario
 Nombre _____ Teléfono _____

Mi médico en el hospital
 Nombre _____ Teléfono _____

Mi enfermero en el hospital
 Nombre _____ Teléfono _____

Paciente: _____ Fecha: _____

Fechas de hospitalización: _____

Debo:

Temas a tratar con mi médico en la próxima visita:

Mi coordinador/administrador de atención

Nombre _____ Teléfono _____

Mi enfermero visitante o proveedor de atención
médica domiciliaria

Nombre _____ Teléfono _____

Mi farmacia

Nombre _____ Teléfono _____

Paciente:

Última actualización:



Mi lista diaria de medicamentos:

Anote qué hace el medicamento. Por ejemplo: **disminuye la presión sanguínea** o **alivia el dolor**

Incluya las instrucciones especiales que pudiera tener para el medicamento, como **tomar con las comidas** o **dejar de tomar el 14/1**

Utilice la siguiente tabla para anotar la cantidad que toma en cada período de tiempo (por ejemplo, 1 a la mañana y 1 1/2 antes de acostarse).

Nombre	Qué hace	Cómo tomarlo	Cantidad a tomar y cuándo tomarlo			Antes de acostarse
			Mañana	Mediodía	Tarde	

Medicamentos que se toman según necesidad:

Nombre	Qué hace	Cómo tomarlo	Cuánto y con qué frecuencia



Paciente: _____

Antes de dejar el hospital, deben completarse las siguientes tareas:



- He participado en las decisiones sobre qué ocurrirá luego de que deje el establecimiento.
- Mi médico o enfermero han respondido mis preguntas más importantes antes de dejar el establecimiento
- Entiendo a dónde iré luego de dejar este establecimiento y qué me ocurrirá cuando llegue a ese lugar.
- Tengo el nombre y el número de teléfono de la persona con quien debo comunicarme si ocurre un problema durante mi traslado.



- Entiendo cuáles son mis medicamentos, cómo obtenerlos y cómo tomarlos.
- Entiendo los posibles efectos secundarios de mis medicamentos y a quién debo llamar si experimento alguno de ellos.
- Entiendo cuáles son los síntomas a los que debo estar atento y a quién llamar si noto alguno de ellos.
- Entiendo cómo evitar que empeoren mis problemas de salud.



- Mi familia o alguien cercano saben que volveré a casa, se encuentran disponibles para cuidar de mí y saben qué necesitaré una vez que deje el establecimiento.
- Si vuelvo directo a casa, he programado una cita de seguimiento con mi médico y tengo transporte para dicha cita.
- En casa tengo lo que necesito (medicamentos, equipamiento, modificaciones en el hogar).

Esta herramienta fue desarrollada por Eric Coleman, MD, MPH, UCHSC, HCPR, con financiamiento de la John A. Hartford Foundation y la Robert Wood Johnson Foundation.